

HUMAN RIGHTS DIALOGUE

RASISMA JA VEALAHEAPMI



GIEHTAGIRJI SKUVLII

AMNESTY
INTERNATIONAL



**“Háliidan čuvgehit
eambo dan (rasisma)
dan dihte go leat nu
oallugat geat dadjet ahte
dat ii gávdno, muhto leat
maid ollu dinggat maid in
doaivvo gávdnot dan
dihte go mun ieš in leat
vásihan dan.”**

– GRACE BULLEN,
Norgga falástallan profiila 2020

SISDOALLU:

05 Álggahus

06 Eambo ulbmila birra

08 Doaibmapáhka

10 Čadaheapmi lávkis lávkái

13 Álggahus

14 Fáddá: Rasisma ja vealaheapmi

14 Oanehaččat olmmošvuoigatvuodaid birra

15 Ovdanbuvtte ságastallanbarggu

17 Čuoččuhusaid digaštallan

18 Ságastallan

18 Čoahkkáigeassu

19 Viidásit geaidnu

21 Ságastallanvuogit

22 Guolli-bollus-ságastallan

23 Ákkastallan-ságastallan

24 Jurddakárta-ságastallan

25 Juo/ii-ságastallan

Ođđa oahppoplánas, Máhttolokten 2020, leat olmmošvuoigatvuođat guovddážis. Olmmošárvu, dásseárvu ja ovttadássásašvuohta, kritihkalaš jurddašeapmi ja ehtalaš diđolašvuohta leat muhtin prinsihpat mat loktejuvvojit ovdan oahppoplána bajit dásis. Lea mearriduvvon ahte:

Oahppit galget ieža leat veahkkin vuhtiiváldime olmmošárvvu ja smiehttat movt dan sáhttá eastadit duolbmumis.

Dan dihte fállá Amnesty Norga **Human Rights Dialogue** oahpahuslágideami, maid skuvllas sáhttet atnit. Dat lea doaimma mii sáhttá veahkehit ohppiid smiehttat iešguđetlágan olmmošvuoigatvuođagažaldagaid, mii dán oktavuodas lea rasisma ja vealaheapmi.

ÁLGGAHUS

Doaimma heive 8.–10. Cehkiide vuoddoskuvllas ja 1.–3. cehkiide joatkkaskuvllas.

Áigi: 1–2 skuvladiimmu

Fága ja ulbmiljoavku:

Nuoraidskuvla:

servodatfága ja ROEE

Joatkkaskuvla:

servodatfága, historjá, osku ja etihkka, sosiálafága, sosiologijja ja sosiálaantropologijja ja nu ain.

Vuohki: Oahppit besset smiehttat movt sii galget dustet rasisma ja vealaheami, ja movt sii sáhttet aktiivvalaš välljeumiid bokte vuostálastit dan. Ságastallama bokte besset sii juogadit iežaset oaiviliid, guldalit, govahallat iežaset earáid sajis ja smiehttat iežaset guottuid hárrái.

Reaidut ja ráhkkaneapmi:

Oahpahuslágideami sáhttá viežat Amnesty International neahttasiiddus.



amnesty.no/oahpahuscadaheapmi-rasisma-ja-vealaheapmi

- Jus háliidat, de viečča ja sádde dieđuid doaimma birra vahnemiidda
- PowerPoint
- Stuora árkkat ja ivdnebliánttat joavkobevddiide
- Čálit olggos olmmošvuoigatvuođajulggaš tusa
- Skárrit oahpaheaddjái

Buot maid oahpaheadjji dárbbasa go galgá čađahit oahpaha, dat čuožžu PowerPoint ovdanbuktimis, mii lea mielddusin. Jus háliidat gáidat veahá eret dan PowerPointas, de sáhttá ohppiid ságastallangoarttaid ja oahpaheadjji jođiheadjigoarttaid čálihit olggos ja čuohppat. Man ollu ságastallangoarttat galget leat, dan ferte heivehit oahpahusdiimmu guhkkodaga mielde.

EAMBBO ULBMILA BIRRA

Amnesty bargá dan badjelii ahte buohkat galget sáhttit atnit ávkki olmmošvuoigatvuođain, mat leat čállon olmmošvuoigatvuođajulggastussii.

Human Rights Dialogue addá ohppiide eambbo ipmárdusa olmmošvuoigatvuođaid birra ja maid olmmošvuoigatvuođat mearkkašit min árgabeaivvis, ja maiddái makkár hástalusat mis leat Norggas mat gusket rasimii ja vealaheapmái. Oahppit galget oážžut viidát diehtovuođu go olmmošvuoigatvuođafáttát čuvgejuvvojit iešguđet ge geahččanguovllus.

Amnesty olmmošvuoigatvuođaoahpahas vástida oahpahusa obbalaš ulbmiliidda go addá eambbo ipmárdusa ja vásáhusa árvvuiguin, nugo dásseárvvuin, solidaritehtain ja ahte olmmošárvu adno árvvus.

Oahpahas galgá leat veahkkinn ásaheame demokrátalaš borgáriid. Lassin skuvlla bajit ulbmiliidda, ja daid fágaidrasttildeaddji fáttáide, de vástida Human Rights Dialogue maiddái gelbbolašvuođamihtuide mángga iešguđetlágan fágain.

MUHTIN RELEVÁNTA GELBBOLAŠVUOĐAMIHTUT:

Nuoraidskuvla

Servodatfága:

suokkardit ja čilget movt olmmoš- ja eamiálbmotvuoigatvuođat ja eará riikkaidgaskasaš šiehtadusat ja ovttasbarggut mearkkašit riikaviidosas politihkkii, olbmo eallimii, ovtadássásašvuhtii ja dásseárvui.

ROEE:

suokkardit earáid oaidninsaji ja giedáhallat sierramielalašvuođaid ja guovtteoaivilvuođaid.

Joatkkaskuvla

Servodatdieđa:

árvvoštallat sivaidda ja doaimbajuid mat sáhttet eastadit rasisma, vealaheami ja vašši dadjamašaid, ja guorahallat makkár rájjet leat sátnefridjavuođas.

Osku ja etihkka:

digaštallat čuolmmaid mat čatnasiid joavkovuođot ovdagáttuide, rasimii ja vealaheapmái.

Sosiologija ja sosiálaantropologija:

suokkardallat kulturipmárdusa mearkkašumi ja interkulturrálaš gelbbolašvuođa demokrátalaš ja mánggabealat servodagas.

DAGAKEANTES JURDAGAT
LEAT GUORUS JURDAGAT,
JA JURDDATKEANTES
DAHKU LEA
ULBMILMEAHTTUN.

– KVAME NKRUMAH,

Pan-afrikanisisma vuođđueaddji ja Ghana vuosttáš presideanta

DOAIBMAPÁHKKA

Doaibmapáhkka leat:

- Dát giehtagirji
- PowerPoint
- Olmmošvuoigatvuođajulggaštus: oaniduvvon veršuvdna. Vállje juogo neahttaloganveršuvnna dahje fiilla maid sáhtta viežžat neahtas.



amnesty.no/oahpahuscadaheapmi-rasima-ja-vealaheapmi

Čadaheapmi

Doaimma sáhtta čadahit alma čáliheames olggos buot dokumeanttaid. PowerPoint ovdanbuktimiin čadahepet olles oahpahuslágideami.



Válljet ieš jus čálihat olggos ja čuoapat:

- Ságastallangoarttaid
- Oahpaheaddjái jodiheaddjigoarttat
- 2 beavdegoartta ohppiide: njuolggadusat ságastallamii ja neavvagat čuoovvulangažaldagaide.
- Olmmošvuoigatvuođajulggaštus: oaniduvvon veršuvdna.

Eaktuda ahte don gii leat oahpaheaddji leat lohkan dán giehtagirjii ovdagihtii.



Leat guokte vuogi movt čadaha ságastallama: Juogo PowerPoint ovdanbuktima bokte ja/ dahje go čáliha olggos

- ✓ 2 čuoččuhusgoartta ja 31 ságastallangoartta mas leat veahkkečuoggát oahpaheaddjái.
- ✓ 2 čuoččuhusgoartta ja 31 ságastallangoartta ohppiide.

Oahpaheaddji jodiheaddjigoarttat leat veahá earáláganat ohppiidoarttaid ektui, dan dihte go dain leat veahkkečuoggát duogábealde. Veahkkečuoggáid gávnnat maiddái PowerPointa notáhtasajis.

Beavdegoarttat galgá juhkkot ohppiide ovdal ságastallama, vai daid lea vejolaš beassat oaidnit.

Páhkka sisttisoallá eambo ságastallangoarttaid go dat maid jáhkkmis ollebehtet atnit. Dat lea dan dihte vai galggat sáhttit válljet dakkár goarttaid maid oaivvildat heivejit buoremusat du jovkui ja dan áigái mii dis lea buorin. Čuoččuhusgoarttat ja ságastallangoarttat maid háliidat atnit, daid válljet ovdagihtii.

Mii leat ráhkadan guokte árvalusa movt sáhtta válljet goarttaid, jus it hálit ieš válljet daid.

Árvaluvon ságastallangoarttat:

- ★ Nástegoarttat – dain muitala obbalaččat rasima ja vealaheami birra.
- ♥ Váibmogoarttat – dain čujuha earenoamážit rasimii ja vealahepmái mat gusket eamiálbmogiidda ja našuvnnaš unnitloguálbmogiidda.

OAHPAHUSLÁGIDEAPMI

LÁVKKIS LÁVKÁI:

Juohke čuokkis čatnasa iešguđet PowerPoint govvi. Veahkki oahpaheaddjái ovdanbuktimis, lea ahte gávnnat notáhtaid juohke PowerPointa goarttas.



LÁVKKIS LÁVKÁI:

1. Álggahus – 5-10 minutha
2. Fáddá: rasisma ja vealaheapmi – 5 minutha
3. Oanehaččat olmmošvuoigatvuodaid birra – 5-10 minutha
4. Ovdanbuvtte doaimma – 2 minutha
5. Suokkardallet čuoččuhusa – 5 minutha
6. Ságastallan – 50 minutha
7. Čoahkkáigeassu
8. Geaidnu viidásit – 10-15 minutha

LÁVKKIS LÁVKÁI



1. ÁLGGAHUS

Álggat ohppiide mitalit mas sii galget leat mielde. Čilge mii Human Rights Dialogue lea ja mii lea dan doaimma ulbmil: Oahppit galget oahppat eambo olmmošvuoigatvuođaid birra, das mii guoská rasismii ja vealahepmái, ja smiehttat maid sii ieža sáhttet bargat vai eastadit dan.

Bija njuolggadusaid jovkui:

Muhtin fáttát sáhttet leat tabuáššit dahje dakkárat maid birra lea váttis hupmat. Danne lea dehálaš oažžut ovdán ahte eai leat makkár ge rievttis dahje boasttu vástádusat dán doaimmas, ja oahppit galget sáhttit ovdanbuktit iežaset oaiviliid nu ahte eai galgga dárbbášit ballat dadjamis maidege boastut. Human Rights Dialogue gáibida gierdevašvuođa, guldaleami ja ipmárdusa. Deattut ahte lea dehálaš ahte dát bissu ságastallamin, ii ge šatta digaštallamin.

Čilge ahte oahpahuslágideamis leat golbma oasi:

- 1 Oanehaččat olmmošvuoigatvuođaid birra ja otná fáttá birra.
- 2 Ságastallan mas oahppit galget oasálastit aktiivvalaččat.
- 3 Čoahkkáigeassu mas oahppit digaštallet movt sii ieža sáhttet hehttet ja eastadit rasisma ja vealaheami.

2. FÁDDÁ: RASISMA JA VEALAHEAPMI

Ohppiid vuosttaš smiehtamuš fáttá birra.

- Mii lea ohppiid vuosttaš jurdda go gullet daid doahpagiid?

Jus orru dárbu, de jeara áinnas čuovvulangažaldagaid, nugo:

- Makkár dilli lea Norggas?
- Leat go dis makkárge vásáhusat dan fáttás?



3. OANEHAČČAT OLMMOŠVUOIGATVUOĐAID BIRRA

Álggat dainna ahte čájehat PowerPoint filmma. Dás sáhttá leat ovdamunni jearrat joavkkus maid sii dihtet olmmošvuoigatvuođaid birra ovdal go filbma biddjo johtui.

Manjil go sii leat geahččan filbmabihtáza, de sáhttet oahppit čieknudit vuos olmmošvuoigatvuođajulggaštussii.

Juoge olmmošvuoigatvuođajulggaštusa ohppiide ja atte ohppiide muhtin minuhtaid oahpásmuvvat makkár artihkkalat leat rasisma ja vealaheami birra.

Go leat geahččan julggaštusa, de sáhtát veaháš jearahit mii sin mielas lea eanemus guoskevaš dán fáddái. Dasa lassin sáhtát maid deattuhit makkár artihkkalat eahpenjuolgut leat fáttá birra. Čájjet art. 1,2, ja 7.

4. ČILGE DOAIMMA BIRRA

Oanehis čielggadeapmi ovdal go suokkardallan álgá:

- Oahppit galget ságastallat ja juogadit iežaset oaiviliid čuoččuhusaide. Ii leat makkár ge rievttis vástádusaid čuoččuhussii, muhto lea oaivvilduvvon ráhkadit rámma dan viidásit ságastallamii.
- Ságastallangoarttat mat ovdanbuktojit dađistaga galget čuvget čuoččuhusa mángga oaidninsajis ja lea jurddašuvvon addit ohppiide ođđa ipmárdusa fáttá birra.
- Ovdanbuvtte njuolggadusaid ja deattut ahte lea hui mávssolaš guldalit, árvvus atnit ja ahte joavkkus lea buorre gulahallan. Dá lea hearkkes fáddá muhtumiidda ja buohkain galgá leat vejolašvuohta beassat hupmat.
- Juoge ságastallama njuolggadusaid ja árvalusaid čuovvulangažaldagaid. Čađalohket daid. Ávžžut ohppiid jearrat gažaldagaid, leat sáhkkin ja oasálastit ságastallamii.
- Dárkkis jus juoga lea eahpečielggas, ja ávžžut áinnas ohppiid jearrat gažaldagaid, leat sáhkkin ja oasálastit ságastallamii. Čájjet áinnas goarttaid main leat čuovvulangažaldagat.



Du rolla oahpaheaddjin

Du rolla oahpaheaddjin lea ovdanbuktit ohppiide álggahusa, čađahit ja láchit dili ságastallamii ja loahpahit čoahkkáigeassobargobihtáin. Don it galgga iežat oaiviliid mitalit, muhto fuolahit vai ságastallan manná ovdos guvlui, ja veahkehit čuovvulemiin ja jurdagiiguin muhtin ságastallangoarttaide. Duogábealde oahpaheaddji ságastallangoarttaid lea veahkkečuoggát ja neavvagat mat sáhttet leat veahkin dutnje.

5. SUOKKARDALLAT ČUOČČUHUSA

Vállje ovttá dain čuoččhusain.

Čuoččuhus ahte “buohkat vealahit” bidjá vuođu dasa ahte vealahepmi lea dábálaš fenomena ja soaitá maid ahte ohppiin maid alldiineaset leat muhtun ovdagáttut.

Ulbmil lea ahte oahppit galget ságastallama bokte oahppat eambo mii vealahepmi lea:

- makkár joavkkut dávjá vásihit vealaheami
- movt sáhtta eastadit vealaheami ja ovdagáttuid alddis ja earáin

Čuoččuhus “Máilbmi rasisma haga lea vejolaš” lea jurddašuvvon lasihit ipmárdusa das ahte rasisma gávdno iešguđet ge dásiin, ja manne lea mávssolaš dáistalit dan vuostá.

Ulbmil lea ahte oahppit galget ságastallama bokte smiehttat dan birra ja oázžut ipmárdusa das:

- mii rasisma lea
- makkár joavkkut vásihit dan
- movt sáhtta eastadit rasisttalaš daguid ja ovdagáttuid iežas birrasis



6. SÁGASTALLAN

Dá lea váldoassi dan doaimmas ja lea dehálaš ahte oahppit ožžot buori áiggi suokkardallat ságastallangoarttaid.

- Jus ieš it hálit válljet ságastallangoarttaid, de leat mii merken muhtin goarttaid. Merkejuvvon goarttat leat dat maid mii ávžžuhit válljet vai joksá oahppanulbmiliid, ja dakkárat leat 5-10 goartta.
- Vejolaččat sáhtát válljet 5-10 ságastallangoartta maid háliidat geavahit.
- Ane áiggi nu go ieš háliidat. Oainnát ieš man guhká oahppit dárbbasit suokkardallat juohke goartta.

Buot ságastallangoartta leat maiddái PowerPointas, nu ahte don fertet ieš njuiket badjel daid maid it áiggo geavahit, jus čađahat oahpaha digitálalaččat

7. ČOAHKKÁIGEASSU

Leat guokte molssaevttu čoahkkáigeasu:

- 1 Čájjet čuoččuhusgoartta stuora šearpmas/távvalis, maid joavku galgá vástidit. Divtte sin vástidit plenumčoahkkimis ja divtte ákkastallat sin.
- 2 Jus leat válljen ovttá dain molssaevttolaš ságastallanvugiin, mat ovdanbohtet dás vuollelis, de sáhtát heivehit čoahkkáigeasu heivehit dan ektui maid válljejit. Dan sadjái go vástidit čuoččuhusa, de sáhttet joavkkut vejolaččat ovdanbuktit jurddakártta dahje ovdanbuktit daid ákkaid maid leat čálistan dađistaga.

Loahpas:

Čájjet čuoččuhusa fas oktii ja jeara jus muhtin lea rievadan oainnu barggadettiin. Vástidehpet plenumčoahkkimis.

8. GEIDNU VIIDÁSEAPPOT

Dát lávki lea mearrideaddjin dasa ahte oahppit galget sáhttit loahpahit doaimma dainna dovdduin ahte sii sáhttet dahkat erohusa iežaset árgabeaivvis.

- Deattut man mávssolaš leat ahte leat buorit ságastallamat ja dat ahte fáddá eastaduvvo. Čujut áinnas Amnesty dahje eará organisašuvnnaide mat barget rasima ja vealaheami eastademiin.

Soaitá ahte ohppiin lea hállu muitalit lassi jurdagiid go lehpēt loahpahan doaimma, dahje sidjiide soaitá maid earenoamážiid čuočcan. Dalle lea mávssolaš ahte sii čuoččuvuovjot maŋŋil, juogo oahpaheaddjis dahje soames earás, geainna sáhttet hupmat.



Sitáhta

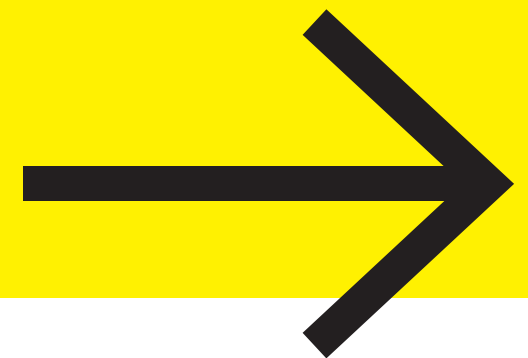
Go movttiidahtta olbmuid geassit vuoigatmeahtunvuodaid alcceseaset persovnnalaččat ja go mobilisere olmmošlašvuoda midjiide buohkaide, de bargat mii searválaga máilmmi oažžut lagabuidda dan guvlui ahte buohkat ožžot olmmošvuoigatvuodaid ollašuhhtot.

**OAHPAHUS LEA DAT
MÁVSSOLEAMOS
VEARJU MAINNA MII
SÁHTTIT OLAHIT
RIEVDADUSA
MÁILMMIS.**

– NELSON MANDELA,
Olmmošvuoigatvuođaáנגgirdeaddji Lulli-Afrihkás

SÁGASTALLANVUOGIT

Dás čuvvot muhtin neavvagat jus háliidat geahččalit earálágan vuogi dan váldo ságastallamii.



GUOLLI-BOLLUS- SÁGASTALLAN

Ohppiidlohku: 10 - 30

Berrešii leat sadji ráhkadit 2 rieggá.

- 1 Bija stuoluid olggut riekkisin ja siskkobeallai dan unnit rieggá. Ovdamearkka dihte, bija logi stuolu olggut rieggái ja vihtta stuolu siskkit rieggái. Oahppit siskkit rieggás leat “guolit” ja dan olggut rieggá oahppit leat “bollu”, mii suodjala guliid.
- 2 Oahppit dan siskkit rieggás ožžot dušše hupmat. Olggut rieggás ges guldalit. Vai sihkkarastá aktiivvalaš guldaleami, de sáhttet olggut rieggá oahppit čálistit notáhtaid ja mearkkašit sin ákkaid.
- 3 Oahpaheaddji čájeha ođđa veahkkegoarttaid juohke 5-15 minuhta.

Leat guovttelágan ságastallanvuogi.

- 1.vuohki:**
Oahppit siskkit rieggás hupmet gaskaneaset sullii 5-10 minuhta, ja dasto addet sáni ohppiide olggut rieggás. Oahppit lonohallet rieggá ja dat ođđa oahppit siskkit rieggás besset ságastallat sullii 5-10 minuhta. Joatkke nie dassá buohkat leat beassan hupmat.
- 2.vuohki:**
Vai ságastallan šaddá eambbo dynámalažžan, de sáhtát diktit guokte liige stuolu siskkit rieggás leat guorosin. Jus ovttasge dan olggut rieggás lea juoga maid háliida lasihit ságastallamii, de sáhtá čohkkedit dan guoros stullui hupmat. Seammás ferte okta eará oahppi siskkit rieggás mannat olggut rieggái, vai álo leat okta dahje guokte guoros stuolu. Fuom! Várut fal ahte buot oahppit ožžot vejolašvuoda hupmat siskkit rieggás.

ÁKKASTALLAN- SÁGASTALLAN

Ohppiidlohku: 5 – 30

- 1 Juoge báhpiriid ja peannaid, vai besset čálistit ákkaid.

Vállje ovtta oahppi juohke joavkkus, gii galgá čálistit ákkaid maid digaštallet.
- 2 Muite ásahit dakkár fáttmasteaddji atmosfeara.
- 3 Joavkkut galget digaštallat goarttaid birra mat leat vuodđuduvvon váldočuočuhusa miehteákkaide ja vuosteákkaide. Nu šaddá dát hárhjus hui “čavga”, mii maid sáhtá leat buorre vásáhus ohppiide.
- 4 Oahpaheaddji čájeha ovtta goartta juohke 5–15 minuhta.
- 5 Joavku boahtá digaštallat ja čoahkkáigeassit ákkaid miehte- ja vuosteákkaiguin čuočuhussii.

JURDDAKÁRTTA – DIALOGA

Ohppiidlohku: 5–30

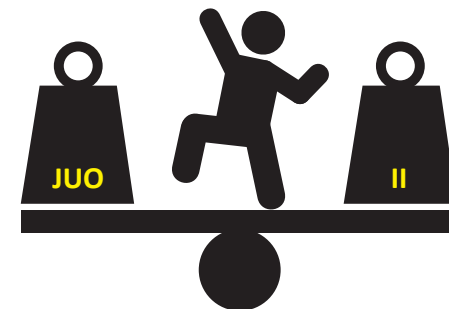
- 1 Juoge stuorra vilges árkká ja ivdnepeannaidd buot joavkkuide.
- 2 Oahpaheaddji ráhkada ovdagihtii jurddakárta mas lea váldočuoččuhus gasku ja moadde čoavddasáni, rávven dihte joavkkuid mo jurddakárta sáhtášii leat.
- 3 Oahpaheaddji sáhtá juohkit ohppiid joavkkuide.
- 4 Juohke joavkkus galgá ovtta oahppis ovddasvástádus čuovvut áiggi ja čálistit buohkaid ákkaid.
- 5 Joavkojodiheaddji čállá čoavddasániid dahje sárgu govvosiid etc. veahkkegoarttaide.
- 6 Sáhtá leat goanstta ivnniid bokte sirret negatiiva ja positiiva čoavddasániid.
- 7 Oahpaheaddji sáhtá ođđa goarttaid addit juohke 5-15 minuhta, dahje olles guba oktanaga, jus beare čuovvu mielde ahte joavkkut ságastit juohke goartta birra.
- 8 Jurddakárta – dialoga heive bures go skuvlla galleda, dahje kreatiivvalaš deaivvademiid oktavuodas.

JUO/II – SÁGASTALLAN

Ohppiidlohku: 10 - 30

Dát ságastallanvuohki movttiidahtá ohppiid digaštallat fáttá birra iešguđetlágan oaidninsajis.

- 1 Oahpaheaddji ráhkada guokte joavkku. Okta joavku ákkastallá buriid beliid (juo) veahkkegoarttain, ja dat nubbi joavku ges ákkastallá heajos beliid (ii) veahkkegoarttain. Juohke veahkkegoartta maŋŋil sáhttet oahppit lonuhit saji jus háliidit, muhto de fertejit ákkastallat nuppi joavkkus boahhte goarttas.
- 2 Oahpaheaddji čuovvu mielde ahte joavkkut čállet ákkaid dan mielde makkár joavkkus sii leat, muhto maiddá movttiidahtá joavkkuid jearrat gažaldagaid guđet guoibmáseaset oahpaheaddji veahki haga.



MUS LEA NIEHKU AHTÉ
MU NJEALJE SMÁVVA
MÁNÁ OVTTA BEAIVVI
GALGET BEASSAT
EALLIT MÁILMMIS GOS
EAI DUBMEJUVVO
LIIKEIVNNI MIELDE,
MUHTO BAICCA DAN
MIELDE MAKKÁR
KVALITEHTA LEA SIN
LUONDDUS.

– MARTIN LUTHER KING,
Jorgaluvvon su sártnis I have a dream, 1963



Dán oahpahusdáhkosa lea dorjon: Bufdirs tilskudd til tiltak mot rasisme, diskriminering og hatefulle ytringer.



Iskka jus gávdnojit eambbo
olmmošvuogiatvuodaoahpahusat
<https://amnesty.no/alle-opplegg>

AMNESTY INTERNATIONAL NORGE

Grensen 3, 0159 Oslo

☎ 22402200

✉ opplaering@amnesty.no

🌐 amnesty.no

f facebook.com/AmnestyNorge/

📷 [@Amnesty_norge](https://twitter.com/Amnesty_norge)