

## Stabeis

Her er utfyllende informasjon om ulike aktiviteter du kan gjennomføre som stabeis i Amnesty International:

### **Skriv et solidaritetskort!**

Et brev kan forandre liv! Det kan gi styrke til de som sitter fengslet ved å vise dem at de ikke er alene, og holde motivasjonen deres oppe i tunge tider.

Som dikter og samvittighetsfange Mansur Rajih fra Jemen har sagt:

*«Jeg ventet på at de skulle drepe meg. Ble torturert. Brevenes innhold boret hull i fengselets vegger. Jeg fikk et gløtt av friheten og det reddet livet mitt.»*

På de ulike aksjonssidene kan du finne informasjon om hvor du kan sende et solidaritetsbrev.

### **Stå på stand!**

Arranger en stand på en skole, et kjøpesenter, eller annet sted med mye mennesker. Velg om du vil fokusere på én sak eller flere, skriv ut underskriftslistor og informer folk om de ulike sakene. På denne måten sprer du kunnskap og gir folk muligheten til å engasjere seg i viktige saker. Husk at man ofte må ha tillatelse for å sette opp en stand på et offentlig område. Ta kontakt med kommunen eller politiet for å finne ut av dette.

### **Skriv et leserinnlegg!**

Er du glad i å skrive? Skriv ett leserinnlegg til din lokalavis der du setter fokus på saken eller sakene du ønsker å jobbe med.

#### Forslag leserinnlegg: **Beskytt ytringsfriheten!**

Facebook, twitter, blogger og blader – kanalene er mange hvis vi har noe vi ønsker å si. Her i Norge tar vi for gitt at vi kan ytre meningene våre om hva som helst, om det så er fotball, politikk, religion eller andre mennesker, ingen skal få tiet oss. Den samme friheten har dessverre ikke alle. Den etiopiske journalisten Eskinder Nega er en av så alt for mange som har fått livet sitt preget av mangelen på ytringsfrihet.

Kritikk av regjeringen og krav om bedre beskyttelse av ytringsfriheten, har gjort Eskinder til en torn i etiopiske myndigheters side. Fratatt journalist lisens, trakassert, arrestert og åtte tiltalelser har vært konsekvensene av disse handlingene. Den 13. juli 2012 falt den siste dommen som er på 18 år for tiltaler som inkluderte «forberedelse eller oppfordring til terrorhandlinger», «deltagelse i en terroristorganisasjon», og «landsforræderi». Alt dette kun for å ha uttrykket meningene sine!

Så neste gang du ytrer meningene dine, tenk på Eskinder, tenk på alle de som sitter fengslet verden over kun for å ha utøvd retten sin til ytringsfrihet, og bruk stemmen du har til å gjøre noe med det! Som Amnesty aktivist oppfordrer jeg deg til å skrive om saken hans på facebook, twitter, blogger eller i blader, hvor enn du kan tenke. Det er gjennom et samlet press at vi kan være med å påvirke det som skjer i verden. Sammen er vi sterke, sammen kan vi gjøre en forskjell!

## **Arranger en fagkveld!**

Inviter folk til en fagkveld. Kvelden kan bestå av bl.a. presentasjoner av saken/sakene du jobber med, generelt om menneskerettigheter, eller andre aktuelle saker. Det er også mulig å invitere eksterne foredragsholdere til å snakke om fokuset for kvelden. Dette kan være alt fra lærere/professorer som sitter på viktig kunnskap, representanter fra lokale organisasjoner, eller lokalpolitikere med et spesielt engasjement. Mulighetene er mange! Andre ting som kan stå på programmet er quizer, eventuelle filmer som kan være relatert til temaet, og alt annet du kan finne på! Dette er en flott mulighet til å spre kunnskap om viktige temaer.

## **Påvirk myndighetspersoner!**

Legg press på myndighetspersoner ved å sende brev direkte til utenlandske ambassader i Norge. Saken til Raif Badawi egner seg spesielt godt til dette. Se informasjon under.

### **Raif Badawi trenger DIN hjelp!**

Som du kanskje husker er Raif Badawi dømt til vanvittige ti års fengsel og 1000 piskeslag for å ha opprettet nettsiden Saudi Arabian Liberals. Nettsiden var ment for sosial og liberal debatt.

I september ble dommen opprettholdt og Raif har ingen flere ankemuligheter. Nå som dommen er rettskraftig kan pisking begynne når som helst. I følge den siste domsavgjørelsen vil Raif motta 50 piskeslag av gangen med en ukes mellomrom.

De eneste som nå kan stanse dette er saudiarabiske myndigheter, og vi oppfordrer derfor deg og alle våre medlemmer til å sende brev til den saudiarabiske ambassaden i Oslo!

### **Skriv et brev for Raif!**

Skriv ditt personlige brev til den saudiarabiske ambassadøren og krev at piskingen stanses og at Raif Badawi løslates umiddelbart! Av erfaring vet vi at personlige brev setter inntrykk, og vi håper derfor at du tar deg tiden til å skrive.

På ambassaden snakker de først og fremst engelsk, men om du er mer komfortabel på norsk går det også fint. Skriv gjerne for hånd!

Brevet sendes til:

The Royal Embassy of Saudi Arabia

Ambassador Khalid al-Nafisee

Drammensveien 102H

0244 Oslo

Vil du lese mer om saken til Raif Badawi? Klikk deg inn på aksjonen vår her;  
<http://www.amnesty.no/rbadawi>

Vi oppfordrer deg også til å dele den med dine venner og bekjente! Husk – Jo flere vi er som legger press på myndighetene, jo større er sjansene for at vi får Raif Badawi løslatt!

## Samle underskrifter!

Hver eneste underskrift som blir samlet inn er viktig. Disse er med på å sette fokus på en aksjon, og presse myndigheter til å ta ansvar. Det er flere måter du kan samle inn underskrifter på:

- **Skriv ut underskriftslisten** som du finner på [aksjonssiden](#) og ta den med på jobb eller skolen!
- **Arranger «action hour» på nett!** Under action hour er det om å gjøre å samle flest mulige nettsignaturer på én time. Bestem deg for en dag og et tidspunkt (f.eks. 30. mars kl. 18-19), og gå sammen med venner og bekjente og del aksjonen du ønsker å jobbe med i alle kanaler på sosiale medier! Skriv ned antall signaturer på nettakksjonen før dere starter og sett dere et mål om hvor mange signaturer dere vil få inn. Når en time har gått kan dere se hvor mange signaturer dere klarer å samle. Tips: Det kan lønne seg å opprette et Facebook-event for «action hour», slik at folk er forberedt på å dele aksjonen i løpet av dagen og timen dere bestemmer dere for.

## Lag ditt eget opplegg!

De beste aksjonene kommer ofte når man er flere som deler tanker og idéer. Samle en gruppe engasjerte mennesker og gjennomfør en ordentlig idémyldring. Ting som kan være lurt å tenke på:

- **Hvorfor** planlegger dere denne aksjonen? Hva er målet? Hva prøver dere å oppnå? Hvordan passer denne aksjonen inn i Amnesty Internationals kampanjeobjektiver?
- **Hva** er meldingen dere vil få fram? Pass på at meldingen er enkel, klar og relevant ovenfor publikummet deres.
- **Hvem** er aksjonen rettet mot; politikere, elever, folk på gata?
- **Når** vil meldingen deres bli hørt? Kanskje det kan være best å arrangere det på et tidspunkt når media har mulighet til å delta og i et område er fullt av mennesker?
- **Hvor** skal aksjonen finne sted? Kanskje det burde være på et symbolsk sted eller et sted der det er mange mennesker? Husk at man ofte må ha tillatelse for å sette opp en stand på offentlig områder. Ta kontakt med kommunen eller politiet for å finne ut av dette.
- **Hvordan** vil dere få beskjedene deres ut? Hvilke taktikker vil dere bruke; pressestunt, demonstrasjon, stand?

**Lykke til med aktivitetene!**